

Was ist der trauerKOMPASS?

**Trauer verändert –
sie ist einzigartig und doch
kann sie uns verbinden.**

Der trauerKOMPASS ist ein Angebot für Menschen,
die einen nahestehenden Menschen durch Tod ver-
loren haben.

Wir möchten Raum geben für Gespräche, Schweigen,
Tränen, Erinnerungen und Hoffnung – finden Sie
IHREN Weg.

Hier können Sie:

- Über Ihre Erfahrungen sprechen
- Einfach nur zuhören und da sein
- Kraft schöpfen im Austausch mit anderen
- Trost und neue Orientierung finden



Kontakt & Anmeldung

Bitte melden Sie sich an:

Lisa Scheper

E-Mail: scheper@hospiz-lebenshaus.de

Telefon: 0251 899350

Helga Albers-Heiser

E-Mail: albers-heiser@hospiz-lebenshaus.de

Telefon: 0251 899350

Der trauerKOMPASS wird unterstützt von der uw-h-stiftung.eu

Uwe und
Waltraud
Harms
Stiftung



unterstützen
fördern
verbinden

Gemeinsame Werte und Visionen

Die Verbindung zwischen dem Hospiz lebensHAUS und der Uwe und Waltraud Harms Stiftung gründet auf gemeinsamen Werten wie Mitgefühl, Engagement und der Vision, das Leben in schwierigen Zeiten zu verbessern.

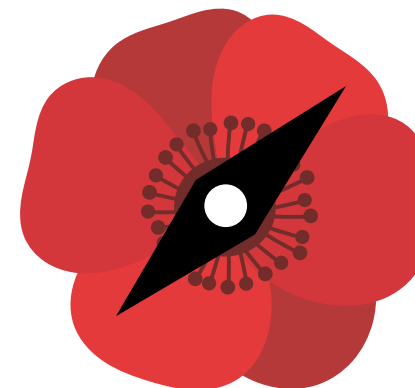
Auch Ihre Unterstützung hilft Projekte zu verwirklichen. Bekräftigen Sie mit Ihrer Unterstützung die gemeinsamen Werte, eine Welt voller Fürsorge und Menschlichkeit zu fördern.

Wir unterstützen soziales Engagement.

Wir fördern Kunst- und Kulturschaffende.

Wir verbinden gleichgesinnte Förderer.

trauer  KOMPASS



*Für Trauer gibt es keinen
vorgegebenen Weg.*

*Aber mit unserem Kompass
wird das Gehen leichter.*

*lebens*HAUS

Ein Hospiz für Münster

Finden Sie Ihren Weg zu trauern:

Offenes Trauercafé

*Ort der Begegnung –
kommen Sie, wie Sie sind.*

Für wen?

Alle Trauernden, die Gemeinschaft suchen – einmalig
oder regelmäßig

Was erwartet Sie?

- Offenes Treffen
(eine Anmeldung ist nicht erforderlich)
 - Raum für Gespräche, stilles Dasein oder kreative Ausdrucksformen
 - erfahrene haupt- und ehrenamtliche Trauerbegleitung
 - Kaffee, Tee, Gebäck
-

Wann: jeden 1. Freitag im Monat,
Uhrzeit: 14:30 – 16:30 Uhr

Ort: Kleingärtneranlag Lammerbach e.V.
Hobbeltstraße 120
48157 Münster-Handorf

Geschlossene Trauergruppe

*Ein geschützter Rahmen für eine
feste Gruppe über mehrere Wochen.*

Für wen?

Menschen, die sich intensiver mit ihrer Trauer auseinandersetzen möchten

Was erwartet Sie?

- Feste Gruppe (8 – 10 Personen)
 - Begleitung durch erfahrene Trauerbegleiter:innen
 - Themenbezogene Impulse
 - Vertraulichkeit und Halt
-

Wann: jeden Freitag, (ab Februar 2026)
Uhrzeit: 18:00 – 20:00 Uhr,
8 Treffen

Ort: Kleingärtneranlage Lammerbach e.V.
Hobbeltstraße 120
48157 Münster-Handorf

Einzelgespräche

*Manchmal braucht es ein
persönliches Gegenüber*

Für wen?

Alle Trauernden, die lieber in einem geschützten,
persönlichen Rahmen über Ihre Trauer, Sorgen, Nöte,
Gefühle sprechen möchten

Was erwartet Sie?

- Vertraulichkeit
 - Individuelle Terminvereinbarung
 - Gespräch mit erfahrenen, ehrenamtlichen
Trauerbegleiter:innen
-

Wann: nach Vereinbarung

Ort: lebensHAUS, Dorbaumstraße 215,
48157 Münster